

Küresel Allerji Zirvesi 2006 İstanbul Allerji: Semptom Kontrolü ve Ötesi

UCB ilaç firması tarafından düzenlenen küresel allerji zirvelerinin son toplantısı “Küresel Allerji Zirvesi 2006” 24-26 Mart 2006 tarihleri arasında derneğimizle iş birliği ile İstanbul’da yapıldı. Bu serinin yedincisi olarak İstanbul’un ev sahipliği yaptığı zirvenin önceki toplantıları Brüksel, Salzburg, New York, Bali, Cannes ve Bangkok’da gerçekleştirilmişti. Küresel allerji zirvesi, allerji ile ilgilenen klinisyen veya akademisyenlerin bu alandaki son gelişmeleri konuşup tartıştıkları en ilgi çekici toplantılardan biridir. Bu yıl zirveye tümü UCB firması tarafından desteklenen İspanya, Çek Cumhuriyeti, Macaristan, Slovakya, Polonya, Avusturya, İtalya, Kore, Malezya, Tayland, Vietnam, Filipinler, Yunanistan, Kuveyt, Ürdün, Suudi Arabistan, Katar, Lübnan, Birleşik Arap Emirlikleri, Pakistan, Endonezya, Fransa, Belçika, Almanya, İngiltere, Amerika Birleşik Devletleri (ABD), Finlandiya, Rusya ve Bulgaristan’dan 600 kişi katıldı ve allerji alanındaki yenilikleri dinleyip tartışma imkanı buldu.

Zirve, 25 Mart 2006 sabahı Türkiye Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Sekreteri Prof. Dr. Ömer Kalaycı’nın açılış konuşması ile başlayıp, bilimsel program ile devam etti. İlk oturuma derneğimiz yönetim kurulu üyesi Ankara Üniversitesi’nden Prof. Dr. Sevim Bavbek ile Bulgaristan Allerji Derneği Sekreteri Doç. Dr. Todor Popov başkanlık etti. Oturumun ilk konuşması “Türkiye’de Allerji ve Allergoloji” başlığı altında Hacettepe Üniversitesi’nden Prof. Dr. Ömer Kalaycı tarafından yapıldı. Prof. Dr. Kalaycı konuşmasında allerji biliminin Türkiye’de bugüne kadar geçirdiği aşamaları özetleyerek, Türkiye’de allerji eğitimi veren kurumlar ve buralardan uzmanlık almış al-

lerjistler hakkında bilgi verdi ve daha fazla sayıda allerjist gereksinimine dikkat çekti. Ülkemizden allerji alanındaki yayınların son yıllarda gösterdiği ivme ve bu yayınların kalitesindeki artışları gösteren veriler katılımcılar tarafından ilgiyle karşılandı.

Bu konuşmayı, Finlandiya Turku Üniversitesi’nden Dr. Erkka Valovirta tarafından yapılan ve “allerjik rinitli hastaların sesi”ni bizlere duyuran konuşma izledi. Dr. Valovirta, 11 Avrupa ülkesinden 3562 hasta üzerinde yapılan bu çalışmada, allerjik rinit gibi kronik bir hastalıkla yaşayan hastaların yaşadıkları güçlükleri zirve katılımcılarına sundu. Bu verilere göre allerjik rinitli hastaları en rahatsız eden yakınma burun akıntısı ve göz kaşıntısı olup, bunu hapşırma ve burun tıkanıklığı izlemekte ve bunlar hastaların %85’inin mesleki, dış ortam ve sosyal aktivitelerini orta veya ciddi anlamda etkilemektedir.

Arkasından İngiltere’den Prof. Dr. Martin Church antihistaminiklerin etki mekanizmaları hakkında son yıllarda gündeme gelen “Inverse Agonism” mekanizmasını anlattı. Antihistaminikler eskiden inanıldığı gibi H₁ reseptörüne bağlanıp bu reseptörü bloke ederek ve buraya histaminin bağlanmasını engelleyerek değil, inflamasyon halinde aktif durumda olan reseptörlere bağlanıp onları inaktif hale getirecek etki etmektedir. Dr. Churg bu mekanizmayı kullanan bir grup antihistamininin farmakodinamik özelliklerinden söz etti.

Sabah oturumunun ikinci bölümünde allerjik inflamasyonun erken fazı ve bu faz üzerinde mediatör olarak histaminin rolü konusunda Viyana Üniversitesi’nden Prof. Dr. Fredrich

Horak bir sunum yaptı. Bunu İtalya'dan Prof. Dr. Gianni Marone'nin "Geç Faz Yanıtlardan Persistan Yakınmalara" başlıklı konuşması izledi. Dr. Marone uzun süre kullanılan ikinci kuşak antihistaminiklerin persistan inflamatuvar yanıt üzerindeki etkisi üzerinde durdu.

Katılımcıların büyük bir ilgi ile izledikleri toplantı öğleden sonra iki bölüm olarak sürdürüldü. Bunlardan dermatoloji oturumuna Yunanistan Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneği Başkanı Dr. Kalliopi Kontou-Fili ve Gülhane Askeri Tıp Akademisi Haydarpaşa Eğitim Hastanesi'nden Prof. Dr. Oktay Taşkapın başkanlık etti. İlk konuşmacı Nelly Frossard çift-kör plasebo kontrollü allerjen-induced eritem ve ödem üzerinde ikinci kuşak antihistaminiklerin etkisinin başlama ve bu etkinin devam etme süresi üzerindeki çalışmalarından söz etti. Almanya'dan Prof. Dr. Alexander Kapp ise kronik ürtikerli hastalarda yaşam kalitesi değerlendirme sonuçlarını ve tedavi ile yaşam kalitesinde gözlenen düzelmeyi özetledi. Aynı anda yapılan allerjik rinit oturumunun başkanları Hollanda'dan Prof. Dr. Roy Gerth van Wijk ve Prof. Dr. Ömer Kalaycı idi. Belçika'dan Dr. Jean Baptiste Watelet, son tedavi rehberleri eşliğinde güncel allerjik rinit tedavisini özetledi. Arkasından Almanya'dan Dr. Oliver Pfaar allerjik rinitli hastalarda genel yaşam kalitesi ve rinokonjunktivite özel yaşam kalite ölçeklerinin kullanımı ve bunların sonuçları üzerinde durdu. Buna göre günlük aktiviteler ve uyku gibi bozulmuş yaşam kalite parametreleri tedavi ile belirgin bir düzelme göstermekteydi.

Zirve ortak bir oturumla son buldu. Prof. Dr. Roy Gerth van Wijk ve Prof. Dr. Ömer Kalaycı'nın başkanlık ettiği oturumda önce Prof. Dr. Pakid Vichyanond tarafından çocuklarda kanıta dayalı allerjik rinit tedavisi özetlendi. Hem allerjik rinitli çocuk sayısının gittikçe artması hem de ilaç farmakokinetik ve farmakodinamik özelliklerinin farklı olmasının çocuklarda tedavi bakımından farklılıklar yaratığına işaret eden Prof. Dr. Vichyanond, çocuklarda ilaç kullanımı konusunda ilaç firmalarının çalışmalar yapması gerektiğini belirtti.

Zirvenin son konuşmacısı ABD'den Prof. Dr. Bruce Bochner, allerjik hastalıklar ve astımda yeni tedavilerden söz etti. Bu başlık altında anti-IgE, antisitokinler, reseptör antagonistleri üzerinde duruldu. Tüm oturumlar izleyicilerin aktif katılımı, yoğun soru-cevap bölümleri ile gerçekleşti.

Bu başarılı zirve akşam çok özel bir mekanda, Binbirdirek Sarnıcı'nda yapılan kapanış yemeği ile sonlandı. Hem bilimsel hem de sosyal açıdan çok olumlu geri bildirimler alınan Küresel Allerji Zirvesi 2006'nın ülkemizde bu alanda yapılacak diğer uluslararası aktiviteler için çok olumlu bir başlangıç olması dileğiyle.

S. BAVBEK*, Ö. KALAYCI**

* Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Allerjik Hastalıklar Bilim Dalı, ANKARA

** Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Allerji ve Astım Ünitesi, ANKARA

