
Camiamızdan Bir Klinik



HACETTEPE PEDIATRİK ALLERJİ ve ASTMA ÜNİTESİ

Ülkemizdeki ilk pediatrik allerji kliniği olarak, 1960 yılında Amerika Birleşik Devletleri'nde allerji eğitimini tamamlayarak yurda dönen Dr. Kemal Özkaragöz tarafından kurulmuştur. 1970 yılında Dr. Yıldız Saraçlar daha sonra Dr. Gönül Adaloğlu ve Dr. Ayfer Tuncer akademik kadroya katılmıştır. 1979 yılında Prof. Dr. Kemal Özkaragöz'ün emekli olarak ayrılmasıyla ünite başkanlığını Prof. Dr. Yıldız Saraçlar üstlenmiş ve 2001 yılında emekli oluncaya kadar bu görevi sürdürmüştür. Ünite öğretim kadrosuna 1996 yılında Dr. Ömer Kalaycı ve Dr. Bülent Şekerel dahil olmuşlardır. Yakın zamanda Dr. Cansın Saçkesen'in öğretim üyeleri arasına katılacaktır. Ünite, kuruluşundan 1990 yılına kadar önemli bir açığı doldurmak amacı ile çocuk hastaların yanı sıra erişkin hastalara da hizmet vermiş ve erişkin hastalara bakan uzmanlar da yetiştirmiştir. Bölümün ismi 1996 yılında hizmet ettiği hasta grubu göz önüne alınarak Allerji ve Astma Ünitesi olarak değiştirilmiştir.

Ulusal anlamda Türkiye'de allerji biliminin kurulmasında ve gelişmesinde bölümün öğretim üyeleri, özellikle kuruluşunun ilk yıllarında, henüz ülkemizde Allerji bir bilim dalı olarak tanınmaz iken, öncü bir rol üstlenmişlerdir. Bugün, ülkemizdeki üniversitelerin allerji bölümlerini yürüten öğretim üyelerinin ve diğer sağlık kuruluşlarındaki allerjistlerin çoğu bu üniteye yetişmiştir. 1985 yılında Ulusal Allerji ve Klinik İmmünoloji Derneği aynı ünite öncülüğünde ku-

rulmuş ve böylece allerjistler bir dernek çatısı altında toplanarak, ulusal ve uluslararası arenada yer almışlardır.

Ünitede halen tüm allerjik hastalıkların tanı ve tedavisi çağdaş teknoloji kullanılarak yapılmaktadır. Solunum fonksiyon testi laboratuvarında astma ve diğer solunum yolu hastalıklarının tanı ve tedavi izlemi için spirometrik ve pletismografik ölçümler yapılmakta; gerek tanısalla amaçla gerekse bilimsel araştırmalar için metakolin, besin, ilaç ve egzersiz provokasyon testleri uygulanmaktadır. Ayrıca tanısalla amaçlı geniş panel kullanılarak epidermal ve intradermal allerji deri testleri yapılmakta, uygun ve gerekli hastalara immünoterapi tedavisi verilmektedir.

Allerji ve Astma Ünitesi'nin bünyesinde bir de araştırma laboratuvarı bulunmaktadır. Bu laboratuvarda bu konuda dünya standardı kabul edilen immüno-cap yöntemi ile total IgE, spesifik IgE ve ECP ölçümleri yapılmakta; standardize allerjen ekstreleri ile immünoterapi solüsyonları ve allerji testlerinde kullanılmak üzere besin allerjen ekstreleri hazırlanmaktadır. Gerektiğinde hasta evlerinde mantar taraması yapılmaktadır. Kurulmuş olan hücre kültür sistemi, aktif olarak bilimsel araştırmalar için kullanılmaktadır. Laboratuvarımızda yakın zamanda allerji ve astma alanında moleküler düzeyde araştırmaların yapılmasına olanak sağlayacak düzeylerde kurulmaktadır. Bu laboratuvar halen yurt içi ve yurt dışı çeşitli merkezlerle işbirliği yaparak çalışmalarını sürdürmektedir.

Ünitede eğitim çalışmaları intörn, asistan ve yan dal uzmanlık eğitimi düzeylerinde sürdürülmektedir. Bu çerçevede yan dal uzmanlık öğrencileri her yıl iki, öğretim üyeleri birer seminer hazırlamakta; her hafta aynı konu kapsamında üç-dört makalenin tartışıldığı makale saatleri yapılmakta; her hafta klinikte izlenen ilginç ve/veya sorunlu hastalar öğretim üyelerinin ve yan dal uzmanlık öğrencilerinin katılımı ile tartışılmakta, ayrıca her yıl bir öğretim kitabı, haftada bir kere, bölümler halinde toplu okuma yöntemi ile incelenmektedir.